



**VILKAVIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS
BIURO DIREKTORIUS**

Į S A K Y M A S

DĖL VALGIARAŠČIO PAKEITIMO

2023 m. rugsėjo 14 d. Nr. V – 30

Vilkaviškis

Vadovaudamasi, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymo Nr. V-946 „Dėl vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ 47 ir 50 punktu, Vilkaviškio rajono savivaldybės tarybos 2019 m. rugpjūčio 23 d. sprendimo B-TS-135 „Dėl maitinimo organizavimo Vilkaviškio rajono savivaldybės ugdymo įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“ 14 punktu bei Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatų, patvirtintų Vilkaviškio rajono savivaldybės tarybos 2022 m. gegužės 27 d. sprendimu B-TS-1100, 23.6 punktu:

P a k e i č i u Vilkaviškio Salomėjos Nėries pagrindinės mokyklos 11 metų ir vyresnių vaikų amžiaus grupių 15 dienų valgiaraščio, patvirtinto Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktoriaus 2023 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V-23, punktą pateiktą 1 priede.

PRIDEDAMA. 1 priedas, 2 lapai.

Direktorė

Laura Sadauskienė

1. 2 savaitės penktadienio pietus į:

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	507	150	3,57	3,27	14,46	101,60
Kepta garais žuvis su provanso žolelėmis (tausojantis)	305	90	15,79	20,39	0,88	250,25
Virti ryžiai (nešlifuoti) (tausojantis)	281/ 282	110	2,89	0,41	29,34	132,67
Virtų burokėlių salotos su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	659	40 (39,2/ 0,8)	0,60	2,61	3,70	40,73
Pomidorai skiltelemis	77/78	40	0,40	0,08	1,64	8,88
Paprikos skiltelemis	110/ 111	20	0,20	0,02	1,20	5,78
Vaisius (obuoliai) arba	578	250	1,00	1,03	27,50	123,23
Vaisiai (kriaušės)	607	250	0,75	1,00	37,50	162,00
Pienas (2,5%) arba	217/ 218	200	6,52	5,00	9,32	108,36
Kefyras (2,5%)	566	200	6,00	5,00	8,00	101,00
Iš viso su pienu ir obuoliu:			30,97	32,81	88,04	771,5
Iš viso su pienu ir kriaušėmis:			30,72	32,78	98,04	810,27
Iš viso su kefyru ir obuoliu:			30,45	32,81	86,72	764,14
Iš viso su kefyru ir kriaušėmis:			30,20	32,78	96,72	802,91

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	507	150	3,57	3,27	14,46	101,60
Žuvies kukulis (tausojantis)	343/344	120	21,96	15,59	7,90	259,80
Virti ryžiai (nešlifuoti) (tausojantis)	281/ 282	110	2,89	0,41	29,34	132,67
Virtų burokėlių salotos su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	546	65	0,98	4,25	6,01	66,22
Pomidorai skiltelėmis	77/78	40	0,40	0,08	1,64	8,88
Paprikos skiltelėmis	110/ 111	20	0,20	0,02	1,20	5,78
Vaisius (obuoliai) arba	578	250	1,00	1,03	27,50	123,23
Vaisiai (kriaušės)	607	250	0,75	1,00	37,50	162,00
Pienas (2,5%) arba	217/ 218	200	6,52	5,00	9,32	108,36
Kefyras (2,5%)	566	200	6,00	5,00	8,00	101,00
Iš viso su pienu ir obuoliu:			37,52	29,65	97,37	806,54
Iš viso su pienu ir kriaušėmis:			37,27	29,62	107,37	845,31
Iš viso su kefyru ir obuoliu:			37,00	29,65	96,05	799,18
Iš viso su kefyru ir kriaušėmis:			36,75	29,62	106,05	837,95