

VILKAVIŠKIO SALOMĖJOS NĖRIES PAGRINDINĖS MOKYKLOS SOCIALINIO EMOCINIO UGDYMO PROGRAMA 2019–2020 ir 2020–2021 MOKSLO METAMS

PROGRAMA PARENGTA REMIANTIS:

1. LIONS QUEST programa „Paauglystės kryžkelės: gyvenimo įgūdžių ugdymas“;
2. Smurto prevencijos įgyvendinimo mokyklose rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2017 m. kovo 2 d. įsakymu Nr. V-190 „Dėl Smurto prevencijos įgyvendinimo mokyklose rekomendacijų patvirtinimo“;
3. Sveikatos ir lytiškumo bei rengimo šeimai programa, patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2016 m. spalio 25 d. įsakymu Nr. V-941 „Dėl sveikatos ir lytiškumo bei rengimo šeimai bendrosios programos patvirtinimo“.

I. TIKSLAI:

1. Skatinti mokinius, šeimas, mokyklą bei bendruomenės narius telkti bendruomenę, kuri kurtų stiprius tarpusavio santykius, sudarytų galimybes teigiamam elgesiui bei skatintų įsitraukimą į prasmingą veiklą.
2. Sudominti jaunos žmonės pilietiškumo praktika.

II. UŽDAVINIAI:

1. Vykdyti pozityviąją prevenciją.
2. Ugdyti asmenybę ir formuoti gyvenimo įgūdžius.
3. Kelti akademinį pasiekimą per socialinį ir emocinį mokymąsi.
4. Vykdyti prevenciją per savanorystę ir lyderystę.
5. Kviesti mokinių tėvus, globėjus, kitus visuomenės atstovus į SEU pamokas.

III. FORMUOJAMOS MOKINIŲ KOMPETENCIJOS

- atsakomybė;
- sprendimų priėmimas;
- bendravimas;
- tikslų išsikėlimas;
- bendradarbiavimas;
- emocijų valdymas;
- gebėjimas identifikuoti problemas bei jas spręsti;
- mokymasis per savanorystę;
- asmeninių santykių stiprinimas;
- šeimos vertinimas.

IV. SKATINAMOS VERTYBĖS:

- savidrausmė;
- sveika gyvensena be narkotikų;
- pagarba sau ir kitiems;
- gerumas;

- įsipareigojimas šeimai;
- atsakingumas;
- sąžiningumas;
- drąsa;
- pagalba kitiems.

Eil. Nr.	Veiklos	Valandų skaičius
5-os klasės		
1.	Susipažinimas ir vardų mokymasis.	1 val.
2.	Klasės taisyklių kūrimas. Supažindinti ir aptarti mokyklos tvarkos taisykles.	2 val.
3.	Pomėgiai.	2 val.
4.	Gebėjimai.	2 val.
5.	Pagarba.	2 val.
6.	Vertybės.	4 val.
7.	Kompetencijos. Praktinė veikla.	4 val.
8.	Sektino elgesio pavyzdžiai.	3 val.
9.	Sveikas gyvenimo būdas. Higiena.	4 val.
10.	Žalingų įpročių prevencija.	2 val.
11.	Patyčios. Kodėl tai vyksta?	3 val.
12.	Stebėtų filmų prevencine tema aptarimas.	8 val.
	IŠ VISO:	37 VAL.
6-os klasės		
1.	Klasės taisyklių kūrimas. Mokyklos tvarkos taisyklių aptarimas.	2 val.
2.	Sąlygos, kurios padeda jaustis saugiai ir patogiai.	2 val.
3.	Emocijos.	3 val.
4.	Unikalūs klasės draugų gebėjimai.	2 val.
5.	Ankstyvoji paauglystė. Pasikeitimai: fiziniai, protiniai, socialiniai, emociniai.	3 val.
6.	Kaip įveikti nerimą ir stresą?	2 val.
7.	Pasitikėjimo savimi samprata. Savitvarda.	1 val.
8.	Sėkmingi gyvenimo įvykiai.	4 val.
9.	Kaip atsispirti neigiamai bendraamžių įtakai.	2 val.
10.	Preveninių filmų stebėjimas ir aptarimas.	7 val.
11.	Konfliktų sprendimas.	2 val.
12.	Teigiamos vertybės – sveika gyvensena. Asmens higiena.	3 val.
13.	Pavojai internete.	1 val.
14.	Mergaičių ir berniukų tarpusavio santykiai.	3 val.
	IŠ VISO:	37 VAL.
7-os klasės		
1.	Klasės taisyklių kūrimas. Mokyklos tvarkos taisyklių aptarimas.	1 val.
2.	Savybės, kurios praturtina draugystę. Savanorystė.	2 val.
3.	Draugas ir jo savybės.	2 val.
4.	Kaip žmonės tampa draugais. Tarpkultūriniai santykiai.	2 val.
5.	Pažeminimas ir chuliganizmas.	2 val.
6.	Bendraamžių įtaka. Kaip jai atsispirti.	3 val.
7.	Konfliktų sprendimo būdai.	4 val.
8.	Šeima. Šeimos tradicijos. Šeimos unikalumas ir privalumai.	4 val.

9.	Filmų prevencinė tema stebėjimas ir aptarimas.	8 val.
10.	Paauglystės iššūkiai.	3 val.
11.	Higiena paauglystėje. Higiena ir mada.	2 val.
12.	Kaip kovoti su stresu.	4 val.
	IŠ VISO:	37 VAL.
8-os klasės		
1.	Klasės taisyklių kūrimas. Mokyklos tvarkos taisyklių aptarimas.	1 val.
2.	Savanorystė. Kas tai? Savanorystės svarba. Lyderystė.	4 val.
3.	Kodėl svarbu išmokti padėti kitiems?	2 val.
4.	Klasė – mokyklos – bendruomenės problemos ir problemų sprendimas.	2 val.
5.	Stresas. Emocijų valdymas.	2 val.
6.	Tikslas ir sėkmė. Sėkmės istorijos.	4 val.
7.	Bendravimas ir bendradarbiavimas.	2 val.
8.	Šeimos tradicijų įvairovė.	2 val.
9.	Filmų prevencinė tema stebėjimas ir aptarimas.	10 val.
10.	Asmeniniai tikslai.	2 val.
11.	Vertybės ir tikslai, padedantys žmonėms pasiekti sėkmę.	3 val.
12.	Sveika gyvensena. Asmens higiena.	3 val.
	IŠ VISO:	37 VAL.

9-10 KLASĖS

I. TIKSLAS

Saugios, modernios, ugdymą(si) skatinančios aplinkos kūrimas.

II. UŽDAVINIAI:

1. Laikytis žmogaus saugos įstatymų ir taisyklių.
2. Analizuoti naudingus ir žalingus įpročius.
3. Mokyti paaiškinti narkotinių ir psichotropinių medžiagų poveikio globalų fenomeną.
4. Psichologiškai pasiręgti grėsmėms ir pavojams.
5. Išmokti saugiai elgtis ekstremaliose situacijose.

Eil.Nr.	Veiklos	Valandų skaičius
1.	Bendra tvarka mokykloje. Susitarimai dėl mokyklos tvarkos taisyklių vykdymo.	2 val.
2.	Pagarba sau ir kitiems.	1 val.
3.	Pagarba kito nuosavybei.	2 val.
4.	Kaip reaguoti į patyčias: efektyvūs ir neefektyvūs reagavimo būdai.	1 val.
5.	Žalingi įpročiai - skrydis į bedugnę.	3 val.
6.	Kvėpuokime švariau. El. cigaretė.	1 val.
7.	Planuoju ateitį. Pokalbiai su tėvais – ateities planavimas.	7 val.
8.	Savanorystė. Lyderystė.	3 val.
9.	Filmų prevencinė tema stebėjimas ir aptarimas.	10 val.
10.	Visuomenei naudinga veikla.	7 val.
	IŠ VISO:	37 VAL.

SUDERINTA

Mokytojų tarybos posėdyje

2019 m. birželio 13 d. protokolas Nr. MP-5