

1 savaitė
Antradienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausoįantis)	501	150	4,20	3,28	15,97	110,19
Ruginė duona (pilno grūdo)	71/72	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Netikras zuikis (kiauliena) (tausoįantis)	267/268	110	20,04	12,03	9,35	225,87
Morkų, obuolių ir porų salotos su nesaldintu jogurtu	536	50	0,66	0,36	4,59	24,24
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausoįantis)	269/270	90	4,95	3,69	27,64	163,55
Virtų burokėlių salotos su svogūnais (augalinis) (tausoįantis)	546	65	0,98	4,25	6,01	66,22
Vaisius (obuoliai)	578	250	1,00	1,03	27,50	123,23
Vanduo su apelsinu	123/124	200	0,08	0,00	0,96	4,16
Plėšomos sūrio lazdelės	538	40	10,24	8,20	0,64	117,32
Iš viso:			44,40	33,29	105,5	899,19

TVIRTINU
Vilkaviškio Salomėjos Nėries
pagrindinės mokyklos direktorė
Daina Juškauskienė