

1 savaitė
Penktadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	504	150	1,31	3,14	8,90	69,10
Ruginė duona (pilno grūdo)	515	50	3,75	0,75	21,40	107,35
Keptas žuvies (jūros lydeka) maltinis (tausojantis)	229/ 230	110	24,12	11,94	6,91	231,63
Pieno padažas	605	10	0,31	2,25	0,76	24,57
Biri bulguro kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	534	100	2,34	4,33	23,59	142,69
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais (augalinis)	121/ 122	60 (33/27)	0,39	4,83	2,08	53,30
Švieži agurkai	289/ 290	50	0,40	0,10	1,15	7,10
Vaisiai (mandarinai)	568	250	1,50	0,25	27,50	118,25
Vanduo su apelsinu	123/ 124	200	0,08	0,00	0,96	4,16
Iš viso:			34,20	27,59	93,25	758,15

TVIRTINU
Vilkaviškio Salomėjos Neries
pagrindinės mokyklos direktorė
Daina Juškauskienė