

2 savaitė
Trečiadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	502	150	1,06	3,11	9,59	70,59
Ruginė duona (pilno grūdo)	71/72	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Kepta vištienos blauzdelė (tausojantis)	830	180	42,05	14,61	3,00	311,64
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	269/ 270	90	4,95	3,69	27,64	163,55
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	183/ 184	50 (46,25/ 3,75)	0,70	3,84	3,76	52,42
Marinuoti agurkai	96/97	50	0,50	0,00	4,00	18,00
Troškintos daržovės (tausojantis)	611	40	0,79	2,69	1,72	34,24
Vaisiai (apelsinai)	595	250	2,50	0,25	30,00	132,25
Vanduo su apelsinu	123/ 124	200	0,08	0,00	0,96	4,16
Iš viso:			54,88	28,64	93,51	851,26

TVIRTINU
Vilkaviškio Salomejos Neries
pagrindinės mokyklos direktori
Daina Juškauskienė