

I savaitė
Trečiadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	502	150	1,06	3,11	9,59	70,59
Ruginė duona (pilno grūdo)	515	50	3,75	0,75	21,40	107,35
Karališki balandėliai (kiauliena) (tausojantis)	271/ 272	100	19,10	17,31	9,55	270,36
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	273/ 274	100	2,06	0,10	18,85	84,56
Marinuoti agurkai	96/97	50	0,50	0,00	4,00	18,00
Pomidorai skilteleimis	275/ 276	50	0,50	0,10	2,05	11,10
Vaisiai (apelsinai)	595	250	2,50	0,25	30,00	132,25
Vanduo su citrina	93/94	200	0,49	0,03	0,68	4,93
Jogurtas su vaisiais	349	125	3,63	3,13	8,50	76,63
		Iš viso:	33,59	24,78	104,62	775,77

TVIRTINU
Vilkaviškio Salomėjos Neries
pagrindinės mokyklos direktorė
Daina Juškauskienė