

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	509	150	0,92	3,11	7,20	60,50
Ruginė duona (pilno grūdo)	71/72	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	247/ 248	120	22,43	19,45	6,21	289,60
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	273/ 274	100	2,06	0,10	18,85	84,56
Morkų salotos su česnakais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	143/1 44	50 (43/ 1/6)	0,50	6,08	3,95	72,50
Žalieji žirneliai su nesaldintu jogurtu	389	60 (46/14)	2,39	0,44	7,28	42,72
Vaisius (bananai)	585	200	2,00	0,80	44,00	191,20
Nesaldinta arbata (kmynų, pankolių, erškėtrožių vaisių, kinrozės, vaisinė)	29/30	200	0,00	0,00	0,01	0,03
Iš viso:			32,55	30,43	100,34	805,52

TVIRTINU
Vilkaviškio Salomėjos Neries
pagrindinės mokyklos direktorė
Daina Juškauskienė